ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 2 Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	Cuidado Transitorio Dia-Noche	Fecha de ejecución:	24 al 27	O3	2026
Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Cundinamarca				
Componente Atención:	Estilos de la vida saludable				
Línea Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Yudi Andrea Bejarano Cortes (Auxiliar de enfermería)		
Nombre actividad:	Prevención de caídas				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Reducir el riesgo de caídas y sus posibles consecuencias mediante la identificación de factores de riesgo, la promoción de hábitos seguros y la implementación de medidas preventivas en el entorno, con el fin de proteger la salud y mejorar la calidad de vida de las personas en sus actividades diarias.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar los factores de riesgo que pueden provocar caídas (como pisos resbalosos, mala iluminación o problemas de equilibrio).
2. Promover hábitos seguros al caminar, subir escaleras y realizar actividades cotidianas.
3. Fomentar el uso de calzado adecuado que brinde estabilidad y evite resbalones.
4. Mejorar la seguridad en el hogar o escuela, eliminando obstáculos y asegurando espacios bien iluminados.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Durante la semana se reúne a las personas mayores en la sala de actividades, donde la auxiliar de enfermería indica la importancia de utilizar el tapabocas y la técnica del lavado de manos antes y después de cualquier actividad esto con el fin de mitigar el contagio de alguna enfermedad respiratoria. Así mismo se explica sobre la importancia de utilizar correctamente los elementos de aseo, el baño a diario, la presentación personal, esto con el fin de reforzar los buenos hábitos dentro del servicio. Posteriormente se aclara sobre el tema a tratar en la semana " Autocuidado " y la relevancia que se genera en ellos de acuerdo a los cuidados que se deben tener resaltando el autocuidado.
MOMENTO CENTRAL	**Martes** Fortalecer la coordinación y el equilibrio para prevenir caídas a través de ejercicios prácticos. Durante esta jornada, se realizan ejercicios dirigidos que favorecen la coordinación, el equilibrio y la movilidad articular (brazos, piernas y tronco), promoviendo la práctica guiada y la corrección de posturas. Se fomenta la participación activa y la constancia para mejorar la estabilidad corporal y reducir el riesgo de caídas en las actividades diarias. **Jueves** Aplicar estrategias para mejorar la fuerza y la estabilidad en la vida diaria, reduciendo el riesgo de caídas. En esta sesión se combinan ejercicios suaves que fortalecen los músculos y mejoran el equilibrio. Se enseñan técnicas de control postural y desplazamiento seguro, como caminar correctamente o levantarse de una silla, para prevenir accidentes. Asimismo, se refuerza la importancia de practicar estos hábitos de manera regular. **Viernes** Consolidar hábitos de prevención de caídas para promover la seguridad y el bienestar físico integral. Se realiza una jornada de cierre en la que se repasan las actividades aprendidas durante la semana, evaluando el progreso y compartiendo experiencias. Se motiva la aplicación de estas prácticas en la vida diaria, destacando que mantener el equilibrio, la fuerza y un entorno seguro ayuda a prevenir caídas y mejora la calidad de vida.
MOMENTO FINAL	Para cerrar la semana, se genera un espacio de retroalimentación en el que las personas mayores comparten sus experiencias y opiniones sobre las actividades realizadas y los aprendizajes adquiridos en torno a la prevención de caídas y el cuidado de su seguridad en la vida diaria. Este momento permite reconocer los avances en el equilibrio, la coordinación, la fuerza y la correcta ejecución de los ejercicios orientados a prevenir caídas practicados durante la semana. Asimismo, se reflexiona sobre la importancia de mantener hábitos seguros, como una adecuada movilidad, el control postural y la adaptación del entorno, incorporando rutinas que promuevan la estabilidad, prevengan accidentes y contribuyan a mejorar la calidad de vida y la autonomía en las actividades diarias.

RECURSOS

1. Sillas
2. Mesas
3. Fichas
4. Personas mayores
5. Equipo de primeros auxilios

EVALUACIÓN ACTIVIDAD

La actividad permitió una participación activa y voluntaria de las personas mayores, evidenciando interés y disposición frente a las orientaciones y ejercicios propuestos relacionados con la prevención de caídas y el cuidado de la seguridad personal. Se observaron avances significativos en el equilibrio, la coordinación, la fuerza y la correcta ejecución de los ejercicios, comprendiendo que la práctica constante contribuye a reducir riesgos y prevenir accidentes. Esto favoreció el fortalecimiento de hábitos seguros, promoviendo la confianza y la estabilidad al realizar actividades diarias.
Se anexa el formato FOR-PSS-525, Correspondiente al listado de ingreso al servicio y asistencia a las actividades, el registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro.







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 2
Fecha: Memo (20240818223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA	Fecha:	24-03-2026
Nombre del coordinador:	YEINY MARTINEZ	Jornada:	Día: ☐ Noche: ☒
Nombre de quien registra el ingreso:	Alejandro Castellanos		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Recreos Encuentros	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	41483814	Rosalia	Paz			SI			
2	CC	31358380	Marta Cema	Manrique			SI			
3	CC	41394411	Flor Yiriam	Reyes			SI			
4	CC	51733959	Luz Marina	Acevedo			SI			
5	CC	23213480	Graciela	Villalobos			SI			
6	CC	30764077	Irene	Bejarano			SI			
7	CC	20549375	Zoila	Rosa Garzon			SI			
8	CC	38447504	Amparo	Renteria			SI			
9	CC	41673626	Maria lady	Ospina			SI			
10	CC	3345976	Carlos	Mora			SI			
11	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			SI			
12	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			SI			
13	CC	7503494	Jose Dorian	Martinez			SI			
14	CC	5248158	Jose Francisco	Paz			SI			
15	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			SI			
16	CC	5932655	Javier	Pena			SI			
17	CC	19415459	Helmer	Gutierrez			SI			
18	CC	19459835	Luis Ernesto	Montero			SI			
19	CC	93345701	Guillermo	Lamprea			SI			
20	CC	17110149	Luis Ernesto	Ruiz			SI			
21	CC	17190851	Luis Manuel	Sandoval			SI			
22	CC	19050070	Regulo	Guiot			SI			
23	CC	14209165	Jose E.	Jaramillo			SI			
24	CC	19092609	Guillermo	Jimenez			SI			
25	CC	14198927	Jorge	Espina			SI			
26	CE	267320	Shuangchang	Li			SI			
27	CC	4128888	Manuel.	Espinosa			SI			

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: FOR-PSS-625 | Version: 2 | Fecha: Memo 12024018223 - 05/07/2024 | Pagina: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 24-03-2026

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Jornada: Dia: [ ] Noche: [X]

Nombre de quien registra el ingreso: Alejandro Castellanos.

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Luz medina ACTIVIDAD 1 LINEA: Practicas de enfermeria	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 2 LINEA:	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 3 LINEA	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 4 LINEA:
28	CC	19169775	Francisco	Rodriguez			Si			
29	CC	19062898	Misael	Lozano			Si			
30	CC	8315936	Amado	Ocampo			Si			
31	CC	19041123	William	Gonzalez			Si			
32	CC	7479682	Carlos	Tamayo			Si			
33	CC	2313698	Jose	Torrijos			Si			
34	CC	17132844	Alvaro	Camelo			Si			
35	CC	17039515	Carlos	Reinel			Si			
36	CC	19190015	Jose	Henao			Si			
37	CC	19183134	Geiman	Ochoa			Si			
38	CC	4579158	Jorge luis	Quintero			Si			
39	PS	A12795588	Omobhola	Okoneye			Si			
40	CC	19071275	Arturo	Escobar			Si			
41	CC	5957519	Edgar	Posada			Si			
42	CC	79358321	Freddy	Afanador			Si			
43	CC	17084316	Victor	Segura			Si			
44	CC	17094052	Salomon	Maldonado			Si			
45	CC	3045396	Jorge E.	Trujillo			Si			
46	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			Si			
47	CC	19059820	Raquel	Franco			Si			
48	CC	17077757	luis fidel	Castellanos			Si			
49	CC	5437049	Hector	Barreto			Si			
50	CC	19052573	luis Carlos	Varela			Si			
51	CC	19351548	Aldemar	Mazuera			Si			
52	CC	17194212	Pedro	Buitrago			Si			
53	CC	3281474	Roberto	Ospina			Si			

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PES-118
Versión:
Fecha: Nuevo: 22/08/2018 Act: 20/07/2021
Página 1 de 1
Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 26 03 2026

Nombre del coordinador: YERLY MARTINEZ

Jornada: Día [ ] Noche [X]

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Alejandro Castellanos Campos

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

	TIPO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NUMERO				
1	CC	19091275	Arturo	Escobar		
2	CC	71970927	Ariel	Castillo		
3	CC	20549035	Zoila	Gaizon		
4	CC	41394911	Flor	Reyes		
5	CC	38997509	Amparo	Renteria		
6	CC	41493819	Rosalia	Paz		
7	CC	4771158	Jorge	Quintero		
8	CC	30764077	Ilene	Bojorano		
9	CC	20398332	Bertha	Torres		
10	CC	65495056	Nubia	Lopez		
11	CC	31858380	Marta	Manrique		
12	CC	73345701	Guillermo	Landgrea		
13	CC	19459835	Luis	Montero		
14	CC	3345976	Carlos	Mora		
15	CC	5248158	Jose	Paz		
16	CC	17039515	Carlos	Reinel		
17	CC	17084319	Victor	Segura		
18	CC	17077757	Luis.	Castellanos		
19	CC	14209165	Jose	Jaramillo		
20	CC	17094057	Salomon	Maldonado		
21	CC	17110199	Luis	Ruiz		
22	CC	14445224	Alejandrino	Valencia		
23	CC	17151176	Bernardo	Restrepo		
24	CC	17132844	Alvaro	Rodriguez		
25	CC	3045396	Jorge	Trujillo		
26	CC	75034994	Dorian	Martinez		
27	CC	3281971	Roberto	Osorno		

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del profesional	Luz Medina	Nombre del profesional	Alejandro Castellanos	Nombre del profesional		Nombre del profesional	
	ACTIVIDAD 1		ACTIVIDAD 2		ACTIVIDAD 1		ACTIVIDAD 2
LINEA	QUEMAS PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO	LINEA	DIA MUNDIAL DEL CLIMA.	LINEA		LINEA	
	Si		SI				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				
	Si		Si				

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código	FOR.PSS-129
Versión	1
Fecha Memo	20/03/2023
Página	1 de 1
Clasificación	Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 26 03 2026

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Jornada: Día [ ] Noche [X]

SECCIÓN 5 REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Alejandro Castellanos Campos

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del profesional: Lia Medina — Nombre del profesional: Alejandro Castellanos — Nombre del profesional — Nombre del profesional

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1 LINEA: BUENAS PRACTICAS ENVEJECIMIENTO.	ACTIVIDAD 2 LINEA: DIA MUNDIAL DEL CLIMA.	ACTIVIDAD 3 LINEA	ACTIVIDAD 4 LINEA
28	CC	1419897	Jorge	Espina			Si	Si		
29	CC	2313698	Jose	Torrijos			Si	Si		
30	CC	17199212	Pedro	Buitrago			Si	Si		
31	CC	19062898	Miguel	Lozano			Si	Si		
32	CC	17 190871	Luis	Sandoval			Si	Si		
33	CC	8315936	Amado	Ocampo			Si	Si		
34	CC	19059870	Rafael	Franco			Si	Si		
35	CC	19052573	Luis	Varela.			Si	Si		
36	CC	19050070	Rogulo	Guiot			Si	Si		
37	CC	4128888	Manuel	Espinoza			Si	Si		
38	CC	19091123	William	Gonzalez			Si	Si		
39	CC	7479681	Carlos	Tamayo			Si	Si		
40	CC	19072607	Guillermo	Jimenez			Si	Si		
41	CC	19199015	Jose	Hinco			Si	Si		
42	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			Si	Si		
43	CC	23713480	Gioconda	Villalobos			Si	Si		
44	CC	AN7995588	Adegboyega	Omobhola			Si	Si		
45	CC	41673676	Lindy	Ospina			Si	Si		
46	CC	16351548	Aldemar	Moreno			Si	Si		
47	CC	5937047	Hector	Barreto			Si	Si		
48	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			Si	Si		
49	CC	5957519	Edgar	Posada			Si	Si		
50	CC	51733959	Luz	Acevedo			Si	Si		
51	CC	5684959	Raul	Luna			Si	Si		
52	CC	79358571	Freddy	Afanador			Si	Si		
53	CC	19163775	Francisco	Rodriguez			Si	Si		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOP-IPS5-129
Version: 1
Fecha: Memo 20230189946 - 25/03/2023
Página: 1 de 1
Clasificación Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADOTRANSITORIO DIANOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Fecha: 27 03 2026.

Jornada: Dia [ ] Noche [X]

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Adriana Moreno

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA: TIPO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES: Nombre del profesional: Andrea Bejarano — ACTIVIDAD 1: Buenas practicas — LINEA
1	CC	19091275	Arturo	Escobar			SI
2	CC	79470929	Ariel	Castillo			SI
3	CC	20541375	Zoila	Garzon			SI
4	CC	41394911	Ebr	Reyes			SI
5	CC	41483819	Rosalba	Paz			SI
6	CC	19062898	Misael	Lozano			SI
7	CC	30769077	Irene	Bejarano			SI
8	CC	20348332	Bertha	Torres			SI
9	CC	59575191	Edgar	Posada			SI
10	CC	31858380	Martha	Manrique			SI
11	CC	93345701	Guillermo	Lampreg			SI
12	CC	19459835	Luis	Montero			SI
13	CC	3345976	Carlos	Marq			SI
14	CC	5248158	Jose	Paz.			SI
15	CC	1039515.	Carlos	Lopez.			SI
16	CC	1094059	Salomon	Maldonado			SI
17	CC	14209165	Jose	Jaramillo			SI
18	CC	1084316	Victor	Segura.			SI
19	CC	1077757	Luis	Castellanos			SI
20	CC	14445224	Alejandrino	Valencia.			SI
21	CC	3015396.	Jorge	Trujillo			SI
22	CC	1132844	Aludro	Cameb			SI
23	CC	17151796	Bernardo	Restrepo			SI
24	CC	3281414	Roberto	Ospina.			SI
25	CC	14198927	Jorge	Espina			SI
26	CC	2313698	Jose	Brijos			SI
27	CC	7503494	Dorian	Martinez.			SI

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del profesional	ACTIVIDAD 2 — LINEA	Nombre del profesional	ACTIVIDAD 3 — LINEA	Nombre del profesional	ACTIVIDAD 4 — LINEA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Nemo (2023035945 - 20/03/2023
Página: 1 de 1
Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADOTRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 27 03 2026

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Jornada: Día: _ Noche: X

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Adriana Moreno

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA: DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO	NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES: Nombre del profesional: Andrea Bejarano — ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas	Nombre del profesional: ACTIVIDAD 2 LINEA	Nombre del profesional: ACTIVIDAD 3 LINEA	Nombre del profesional: ACTIVIDAD 4 LINEA
28	CC	7194212	Pedro	Buitrago			SI			
29	CC	17190851	Luis	Sandoval			SI			
30	CC	4128888	Manuel	Espinosa			SI			
31	CC	19050076	Regulo	Goiot			SI			
32	CC	19059820	Rafael	Franco			SI			
33	CC	19052593	Luis	Vareta			SI			
34	CC	19091973	William	Gonzalez			SI			
35	CC	19092609	Guillermo	Jimenez			SI			
36	CC	7479682	Carlos	Tamayo			SI			
37	CC	19199095	Jose	Henao			SI			
38	CC	19099362	Jaime	Rodriguez			SI			
39	CC	23213486	Graciela	Villaboos			SI			
40	CC	1125992677	Omobhola	Oluneye			SI			
41	CC	16351548	Alolemar	Marcerg			SI			
42	CC	41693626	Jeidy	Ospina			SI			
43	CC	4579158	Jorge	Quintero			SI			
44	CC	5937049	Hector	Barreto			SI			
45	CC	16855629	Epifanio	Aquirre			SI			
46	CC	79358521	Fredy	Afanador			SI			
47	CC	51733959	Luz	Acevedo			SI			
48	CC	8315936	Amado	ocampo			SI			
49	CC	19183134	German	Ochoa			SI			
50	CC	19188686	Jose	Novoa			SI			
51	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI			
52	CC	19178561	Luis	Davila			SI			
53	CC	80497181	Fernando	Restrepo			SI			